

Maak werk van jezelf en van je vak.

Plezier, inspiratie en groeien in je vak. Daarvoor stel je met regelmaat vier essentiële vragen aan jezelf. Je dossier in COSMO helpt je die vragen te beantwoorden. Want bij elke vraag horen tabbladen uit je COSMO dossier. Door stapsgewijs de tabbladen in je dossier te openen en in te vullen, beantwoord je de vragen.

[aanstelling](#) [cv](#) [ambitie](#) [competenties](#) [pop](#) [scholingwensen](#) [mobiliteitwensen](#) [aanstellingswensen](#) [aantekeningen](#) [gesprekken](#)

Wat kan ik? Tabbladen: [CV](#) , [Competenties](#)

Een belangrijke vraag om te beantwoorden. Wees zelfkritisch maar wees ook onbescheiden. De ervaring leert dat veel mensen hun CV te beknopt maken. Neem daarom de tijd om je CV goed in te vullen en om het met regelmaat bij te werken. Het inschatten van je eigen competenties is boeiend. Overweeg om dit ook aan anderen te vragen of om een vragenlijst of checklist te gebruiken. In COSMO zelf zijn een aantal vragenlijsten beschikbaar.

Wat wil ik? Tabblad: [Ambitie](#)

In dit tabblad staan vragen over je werkplezier en je inspiratie. Het zijn eenvoudige vragen die ook heel wezenlijk zijn. Bij een vraag als "Wat geeft mij voldoening?" hebben veel mensen bedenktijd nodig. Misschien moet je er nog een paar keer op terug komen.

Wat is mijn plan? Tabblad: [POP](#)

In actie komen en blijven doe je met een plan, het POP [Persoonlijk Ontwikkelings Plan]. Het POP-vragenformulier helpt je dat plan op te stellen. Belangrijke vragen voor dit plan: **Kan ik meer met wat ik leuk vind en al kan?** En: **Kan ik meer doen wat ik leuk vind en nog niet kan?**

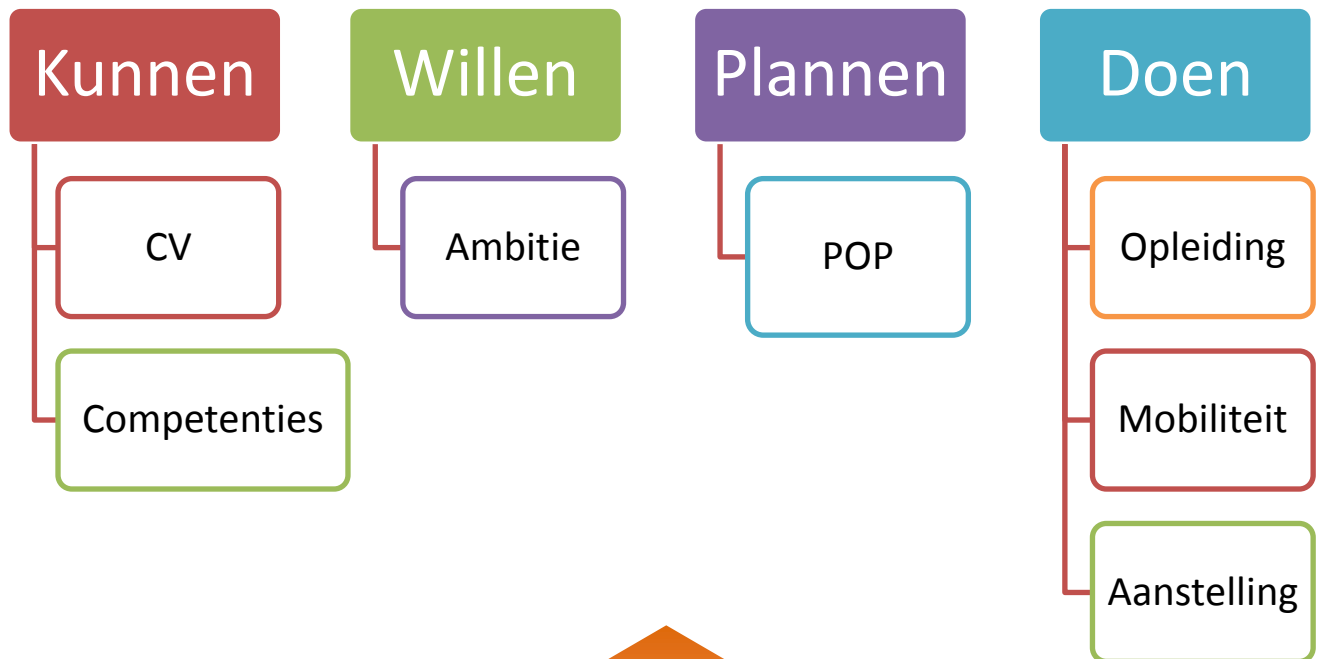
De ervaring leert dat een dergelijk plan concreter wordt als je het met iemand bespreekt. Gebruik een gesprek ook om je plan nog wat verder aan te scherpen. Gebruik het POP gespreksverslag om het voor jezelf vast te leggen.

Wat ga ik echt doen? Tabbladen: [Nacholing](#) , [Mobiliteit](#) , [Aanstellingswensen](#)

Een POP leidt er soms toe dat je iets wilt leren of dat je andere werkzaamheden naar je toe trekt. Dat geef je aan in deze drie tabbladen: Scholingwensen, Mobiliteitwensen en Aanstellingswensen.

Blijf in gesprek Tabblad: [Gesprekken](#)

Gesprekken met anderen geven je energie en richting. Kies iemand die je verder kan helpen om mee te praten. Dit is bijvoorbeeld een leidinggevende. Als je iets wilt leren, werkt het goed om met iemand te praten die al kan wat jij wilt leren.



POP = Keuzes maken

- Wat je wilt en al goed kunt? Puur plezier! Meer doen door naar je toe trekken van taken en projecten of andere functies.
- Wat je wilt en nog niet (goed) kunt? Spannend! Bijleren door opleiding, coaching, kijken en opzoeken van werkzaamheden en taken.